

Kjeden som redder liv



En hjertestarter er en del av «kjeden som redder liv» ved hjertestans.

Studier viser at i Norge så overlever ca. 5% av pasientene som får hjertestans når en ambulanse blir tilkalt. Årsaken til dette er at for hvert minutt som går så minsker sjansen for å overleve med 10% om man ikke får i gang hjertet. I Norge er responstiden for ambulanser 21 minutt.

Andre studier viser at pasienter som får strømstøt i løpet av de tre første minuttene har inntil 75% sjanse for å overleve. Dermed vil en behandling med hjertestarter i løpet av de aller første minuttene etter hjertestans dramatisk øke sjansen for å overleve.

En hjertestarter er nødvendig for å starte hjertet, i motsetning til det mange tror at hjerte- og lungeredning alene kan redde liv.

Viktige elementer ved bruk av hjertestarter

For at en hjertestarter skal ha best effekt, så skal elektrodene på maskinen være klistret på innen 3 minutter etter hjertestansen. Her må man handle raskt, hvert sekund teller.

Det er som oftest nødvendig å gi flere sjokk, det er ikke alltid at pasienten kommer tilbake på 1 sjokk. Følg instruksjonen fra hjertestarteren til pasienten våkner eller profesjonell hjelp ankommer.

Viktige elementer ved kompresjoner

Hendene plasseres midt i mellom brystvortene og husk og ha knærne helt inntil kroppen på pasienten. Bruk vekten av kroppen til å presse ned ca. 5 cm. Følg kommando fra hjertestarteren hele veien den vil fortelle deg hva som skal gjøres.

Det er ikke mulig å gjøre noe feil ved bruk av hjertestarteren.

Ved bruk av hjertestarteren så øker du sjansen for pasienten til å overleve fra 5 prosent til 75 prosent.